

COMITE DEPARTEMENTAL de HAUTE-SAVOIE d'AÏKIDO et de BUDO



合気道

Samedi 10 Décembre 2016 de 07h00 à 17h00

11ème JOURNEE « AÏKIDO NON-STOP » POUR TOUS

Lieu :

**Dojo Aïkikai de Cran-Gevrier, 22 bis avenue Germain
Pérréard 74 960 Cran-Gevrier**

Déroulement de la journée :

7h00 à 8h00 cours du matin.
8h00 à 9h00 petit déjeuner sur place (offert par le Comité
Départemental).
9h00 à 12h00 cours heure par heure.
12h00 à 13h00 déjeuner (possibilité sur place, sorti du sac).
13h00 à 17h00 cours heure par heure.

Intervenants : techniciens du Département, changement toutes les heures.

Modalités : Possibilité de faire la journée complète, la matinée, l'après-midi ou une ou plusieurs heures au choix selon votre disponibilité.

Passeport, avec certificat médical à jour et licence 2016/2017

OBLIGATOIRE

Tarif unique (pour toute ou partie de la journée) : 10 Euros

Renseignements - 04 50 02 89 76