



Ligue du  
Lyonnais  
d'Aïkido  
et de Budo

# STAGE SEMPAÏ & KOHAÏ

## Samedi 19 novembre 2016

**Accueillir les débutants et les moins anciens pour pratiquer ensemble**

*Ce stage sera divisé en deux temps :*

- *Les débutants et les plus confirmés pratiqueront sur un même thème en deux groupes.*
- *Il y aura ensuite un temps commun de pratique et d'échanges.*

Dirigé par

**Nicolas SEGUIN** 4<sup>ème</sup> DAN - DEJEPS  
&  
**Francis QUINCHON** 5<sup>ème</sup> DAN - BF

合  
氣  
道

**LIEU :** Dojo de Feyzin - Complexe Sportif  
Ch. sous le Fort - RN 7 - 69320 FEYZIN  
GPS : Lat 45.6703854 / Long 4.8607856  
Lat 45°40'13" / Long 4°52'38"

**HORAIRES :** 9h00 - 10h45 / 10h45 - 12h00

**PARTICIPATION :** 18 € le stage complet - 10 € le cours

Passeport FFAB à jour & certificat médical en cours de validité



Ligue du Lyonnais d'Aïkido et de Budo - F.F.A.B.

Tél : 07 77 04 68 05

[www.aikido-ffab-ra.org](http://www.aikido-ffab-ra.org)

