



TACHIWAZA

USHIRO WAZA

Méthodes d'attaques	IKKO	NIKO	SANKYO	YONKO		HIJIKIME OSAE	SHIHO NAGE		KOTE GAESHI	IRIMI NAGE		JUGI GARAMI	KOSHI NAGE	KOKYU NAGE	AIKI OTOSHI	JIKU WAZA
RYOTE DORI	Blue	Blue	Blue	Blue		Blue	Blue		Blue	Blue		Blue	Blue	Blue		Blue
RYOKATA DORI	Blue	Blue	Blue	Blue		Blue	Blue		Blue	Blue		Blue	Blue	Blue		Blue
ERI DORI	Blue	Blue	Blue	Blue		Blue	Blue		Blue	Blue		Blue	Blue	Blue		Blue
KATATE DORI KUBISHIME	Blue	Blue	Blue	Blue		Blue	Blue		Blue	Blue		Blue	Blue	Blue		Blue